



EKO Świąta
według
EkoEkonomii



Szanowni Studenci, Doktoranci, Pracownicy Naszego Wydziału

Zbliża się wyjątkowy, magiczny czas Świąt Bożego Narodzenia. Jak co roku będziemy wspólnie w gronie najbliższych siadali za świątecznym stołem.

*Pamiętajmy jednak, abyśmy przez natłok świątecznych obowiązków i wrażeń nie zapominali o kilku ważnych dla nas i naszego otoczenia sprawach:





Czas

Przede wszystkim w święta podaruj sobie i swoim bliskim czas – postaraj się zatrzymać, weź na siebie tylko tyle obowiązków, ile jesteś w stanie wykonać w spokojnej i przyjemnej atmosferze i nigdy nie pozwól żeby Twój dom błyszczał bardziej od Ciebie.

Choinka



Najstarszy świerk w Polsce rośnie już od około 350 lat. Każdą z naszych choinek może czekać długie życie, dlatego namawiamy Cię abyś nie wycinał choinki z lasu i nie kupował wyciętego drzewka – zamiast tego mamy dla Ciebie kilka propozycji:

- kup drzewko w doniczce jeśli masz możliwość posadzić je w ogrodzie po świętach,
- jeśli kupiłeś już sztuczną choinkę – wykorzystaj ją, I tak już została wyprodukowana, odradzamy Ci jednak kupowanie sztucznych choinek,
- może zamiast tradycyjnej choinki zdecydujesz się na stroiki świąteczne – zapytaj sprzedawcy choinek o gałęzie choinkowe – zazwyczaj są one wyrzucane, a Ty możesz dać im drugie życie,
- możesz też wypożyczyć choinkę (również w naszym mieście!), która następnie zostanie odsadzona w lesie.

Ozdoby świąteczne

Samodzielnie wykonane ozdoby choinkowe nie tylko sprawiają, że Twoje drzewko będzie wyjątkowe i niepowtarzalne, lecz mogą stać się fajnym przedświątecznym rytuałem, gdy przygotowanie ich będzie się odbywać w gronie najbliższych. Bombki i inne ozdoby możecie wykonać z szyszek, papieru, materiałów, które trafiłyby do odpadów – daj im drugie życie! Na bombce koniecznie zapisz rok, w którym ją wykonałeś – kolekcjonuj wspomnienia.





Prezenty



Zarówno kupowanie, jak i przyjmowanie prezentów jest dla wielu ogromną przyjemnością, ale czasem też stresem. Pomyśl, że każda rzecz posiada wartość w momencie zakupu, została na nią wydana określona suma pieniędzy.





Jak uniknąć nietrafionych prezentów?

Aby uniknąć nietrafionych prezentów możesz poprosić bliskie osoby o przygotowanie wishlisty – spisu rzeczy, które chętnie otrzymałyby pod choinkę – pozwoli to uniknąć nietrafionych prezentów a jednocześnie zachować pewien element zaskoczenia. Jeśli nie masz pomysłu rozważ:

- kupowanie rzeczy praktycznych (uniwersalne kosmetyki, materiały biurowe),
- kupowanie "wrażeń" – bony do wykorzystania w kinie, teatrze, bon na masaż,
- karty zakupowe o długim terminie wykorzystania,
- pomyśl też o samodzielnym wykonaniu czegoś słodkiego np. pięknie ozdobionych pierniczek,
- pomyśl też o takich prezentach, które skłonią Waszych bliskich do bycia bardziej eko: kubek termiczny zamiast jednorazowych kubków na kawę, bidon zamiast wody w plastikowych butelkach, wielorazowa torba na zakupy.



Co zrobić z nietrafionym prezentem?

- Nie wkładaj go do szuflady!
- Pamiętaj w gospodarce rzeczy są warte tyle ile wynosi ich użyteczność u danej osoby – poszukaj kogoś dla kogo dana rzecz będzie wysoko użyteczna – może masz taką osobę w swoim otoczeniu? Obdaruj ją więc przy innej okazji.
- Możesz również sprzedać produkt za pośrednictwem sieci.



* Pakowanie prezentów

Jednym z największych światowych zagrożeń jest brak wody, a do wyprodukowania 1 kg papieru potrzeba aż 250 litrów, dlatego staraj się nie kupować papierów prezentowych, oraz torebek prezentowych, które dodatkowo są opakowaniami wielomateriałowymi, trudno poddającymi się recyklingowi, postaw na zwykły papier makulaturowy, który możesz pięknie przystroić wstążką lub własnoręcznie wykonanym rysunkiem.





Zakupy

Przygotuj listę zakupową i nie kupuj więcej niż potrzebujesz – pamiętaj, że po świętach sklepy też będą otwarte. Na zakupy koniecznie zabierz torby wielorazowego użytku.

Jedzenie

Tym co najbardziej nas smuci w świętowaniu bożonarodzeniowym jest marnowanie jedzenia. Statystyczny Polak marnuje rocznie 247 kg żywności - na tle Unii Europejskiej jesteśmy pod tym względem na niechlubnym 5. miejscu. Nie przykładaj do tego ręki - zaplanuj ilość przygotowywanych posiłków, zrób zakupy według listy, po świętach zamroź produkty, które się do tego nadają lub oddaj dla fundacjom pomagającym potrzebującym.





Ruch



Już niemal tradycją w polskich domach stało się przesiadywanie długimi godzinami przy świątecznym stole. Zaproponuj swojej rodzinie ruch w święta – po Wigilii wybierzcie się wspólnie na spacer aby obejrzeć choinkę na rynku miasta i pięknie przystrojone ulice – spacer sprzyja szczerym rozmowom. Jeśli mieszkasz w domu – zaproponuj swojej rodzinie świąteczne ognisko, stworzy to niezapomniany świąteczny klimat. Pamiętaj, że jeżeli w Twoim domu są dzieci ciężko im będzie wysiedzieć tyle godzin za świątecznym stołem, dlatego wybierz się z nimi na sanki lub po prostu pobiegajcie na śniegu – obudź w sobie dziecko nie tylko szukając prezentu pod choinką! ;)





Ekoporządki

Przede wszystkim uważnie segreguj śmieci. Pomyśl o zmniejszeniu ilości detergentów w swoim domu, wykorzystuj więcej środków naturalnych:

- zlew w kuchni możesz wyczyścić sodą oczyszczoną wymieszaną z cytryną,
- w czyszczeniu piekarnika przyda się sól wymieszana z octem,
- kurz z mebli możesz usunąć za pomocą wody z odrobiną oliwy z oliwek i olejku zapachowego,
- sprzątając przyjrzyj się swoim rzeczom – może masz coś czego nie używasz? Przekaż takie rzeczy potrzebującym – przed świętami jest wiele inicjatyw, w ramach których możesz to zrobić – jedna z nich jest organizowana na Naszym Wydziale!





Wesołych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia



Wydział Ekonomii i Finansów UwB

